

Die Ebenen des BewusstSein nach Dr. David Hawkins
Skala- Werte von 20 bis 1000 Sie bietet eine Orientierungs-
Möglichkeit, wo man sich gerade befindet und sich jederzeit
bewusst nach oben ausdehnend entwickeln kann. Gerne
ausdrucken und immer wieder drauf schauen. Viel Freude!

Wert	Bedeutung
1000	Reines BewusstSein in der Ganzheit – Einheit
900	Transzendenz – Überschreitung der endlichen und eigenen Erfahrung bis zur Urquelle - Unendlichkeit
850	Persönliches ICH verwoben mit göttlichen ICH bezogen, bis zur Urquelle
800	Individuelles ICH, Konzeptlosigkeit - von falschen und veralteten Glaubenssätzen zu universellen Gesetzen
700	Erleuchtung, Prozess reines BewusstSein
600	Frieden, Glückseligkeit, Durchlichtung, kosmische Heilung möglich
540	Freude, heitere Gelassenheit, tiefe Vergebung
500	Liebe, Dankbarkeit, Schönheit, Aktivierung von begrenzten Selbstheilungskräften, Wohltuend
400	Verständnisvoll, aufgeklärt, weise, Intellekt, Verstand
350	Akzeptanz, Toleranz, Resonanz, Vergebung, Verzeihen, Erlaubnis, Erfolg, harmonisch, gnädig, entgegenkommend
310	Bereitwilligkeit, Optimismus, Absicht setzen, Hoffnungsvoll, Heiterkeit, Lebensbejahend
250	Neutralität, Zuversicht, Vertrauen, loslassen, frei geben
200	Mut, Wahrheit, Ermächtigung, Courage, Bejahung / Integrität, Unbestechlichkeit, Zuverlässigkeit
175	Stolz, Angeberei, Arroganz, Verachtung, Spott, Hohn
150	Ärger, Groll, Wut, Jäh- Zorn, Hass, Feindselig, Aggression
125	Gier, Neid, Eifersucht, Kontrolle, Begehren, Verlangen, Selbstverklärung, Verharmlosung, Beschönigung
100	Angst, Panik, Todesfurcht, Beklemmung, Rückzug
75	Trauer, Kummer, Reue, Scheitern, Verzweiflung
50	Abstumpfung, Gleichgültig- und Unempfindlichkeit, Teilnahme- und Interessenslosigkeit, Hoffnungslosigkeit
30	Schuldzuweisung und Schuldgefühle, Bosheit, Bedrohung
20	Scham, Schande, Beleidigung, Erniedrigung, Missbrauch, Schikane, Prügel, verletzten